

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГКОУ  
«Специальная  
общеобразовательная  
школа-интернат № 7»



Т.Н. Борзова

30 августа 2022 года

**План  
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся  
ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная  
школа-интернат № 7»  
2022-2023 учебный год**

**Задачи:**

создать условия для поддержания и улучшения здоровья воспитанников;  
создать условия для формирования здорового образа жизни;  
организация квалифицированного медицинского обслуживания обучающихся,  
воспитанников.

№ п/п	Действия (мероприятия)	Ответственные исполнители	Сроки проведения
<b>Диагностика, коррекция и развитие обучающихся, воспитанников</b>			
1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, воспитанников, анализ заболеваний и их динамика	Классные руководители, воспитатели, медицинские работники	1 полугодие, 2 полугодие
2	Изучение медицинских карточек обучающихся 1-9 классов, классов – комплектов и вновь прибывших обучающихся	Медицинские работники	01.09 – 16.09
3	Учет Ф-26, Ф-63 на каждого обучающегося, воспитанника	Медицинские работники	Сентябрь
4	Учет обучающихся по группам здоровья	Медицинские работники	В течение года
5	Оформление листков здоровья в классных журналах	Классные руководители, воспитатели, педиатр	Сентябрь
6	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризация обучающихся, воспитанников	Медицинские работники	Октябрь, апрель
7	Работа с паспортом здоровья обучающихся, воспитанников	Классные руководители, воспитатели, педиатр	В течение года

8	Получение комплексного лечения с включением: охранительного режима, диетпитания, витаминизации	Медицинские работники	По показаниям
9	Организация медикаментозного лечения обучающихся, воспитанников	Медицинские работники	Ежедневно
10	Привитие обучающихся, воспитанников согласно национальному календарю прививок	Медицинские работники	По национальному календарю прививок
11	Медицинский контроль по допуску обучающихся, воспитанников к участию в спортивных соревнованиях	Медицинские работники	Согласно графику проведения соревнований
12	Организация питания воспитанников, иметь примерное меню и пищевую ценность, приготовляемых блюд, согласованное с Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора	Шеф повар, медперсонал, заместитель директора по ВР техник-технолог	Сентябрь
13	Контроль за качеством питания обучающихся, воспитанников, выполнение норм	Бракеражная комиссия	Ежедневно
14	Ведение журнала витаминизации третьих блюд	Техник-технолог	В течение года
15	Ведение журнала профилактического осмотра обучающихся на педикулез и чесотку	Медицинские работники	В течение года
16	Ведение журнала санитарного состояния учреждения	Медицинские работники	Ежедневно

#### Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1	Оформление стендов, уголков здоровья на санитарно – гигиенические темы	Медицинские работники, воспитатели	В течение года
2	Включение релаксационных пауз и физкультминуток в урок, самоподготовку	Учителя, воспитатели	В течение года
3	Обеспечение температурного, воздушного и светового режима в школе-интернате	Заместитель директора по АХР	В течение года
4	Планирование и проведение классных часов, внеклассных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни	Заместитель директора по ВР, классные руководители, воспитатели	В течение года
5	Организация встреч обучающихся, педагогов с медицинскими работниками	Медперсонал, заместитель директора по ВР	В течение года
6	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	Заместители директора по УВР, ВР	В течение года
7	Благоустройство школьного спортивного городка	Учитель физкультуры, заместитель директора по АХР	Апрель-май
8	Участие в окружных, региональных спортивных мероприятиях	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры	В течение года
9	Участие в общешкольных спортивных соревнованиях	Заместитель директора по ВР,	В течение года



		Учитель физкультуры	
10	Первенство школы по различным видам спорта: мини-футболу, настольному теннису, шашкам.	Учитель физкультуры, классные руководители и воспитатели	В течение года
11	Дни здоровья	Учитель физкультуры	По плану
12	Военно-спортивная игра «Зарница»	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры	май
<b>Оздоровительно-профилактическая работа</b>			
1	Обеспечение санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактика близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов, спальных комнат	Учителя-предметники, классные руководители и воспитатели	Ежедневно
2	Проведение утренней зарядки	Воспитатели, учитель физкультуры	В течение года
3	Контроль за соблюдением режима дня обучающихся, воспитанников	Заместитель директора по ВР	В течение года
4	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в классе	Классные руководители, воспитатели	Ежедневно