

**Отчет о проведении
общешкольного спортивного праздника «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

Праздник «Дня здоровья» состоялся 7 апреля 2023года.

Все спортивные мероприятия были проведены согласно ранее разработанному плану. Спортивное мероприятие проводилось в три этапа:

1. Зарядка –приняли участие сотрудники и обучающиеся 1-9 классов.
2. По станциям путешествовали команды 4-9 классов.

Наименование станций

1. Подтягивание
 2. Отжимание
 3. Подъем туловища
 4. Прыжки в длину с места
 5. Челночный бег
3. В завершении соревнований на футбольном поле прошла захватывающая игра в футбол, в которой приняли участие спортсмены 2-5 классов и 6-9 классов.



Выступление каждой команды оценивало независимое жюри.



Игры ребятам понравились, они с увлечением и интересом выполняли предлагаемые им задания. В конце мероприятия состоялось торжественное награждение победителей и участников команд.

День прошёл «на одном дыхании» – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии.

Вывод:

Спортивные мероприятия были направлены на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и занятий спортом. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

Учитель физической культуры

З.В. Козлякова